



Cours collectifs

Sophrologie caycédienne

LUNDI 12H/13H30 et 18H/19H30

Magali

Yoga dynamique/yoga détente

MARDI 18H/19H MERCREDI 17H/18H

Christiane

Qi-Gong

MARDI 12H30/13H30 MERCREDI 19H/20H15
JEUDI 12H20/13H20 et 18H/19H15

Gianni

Tai Chi / Relaxation

MERCREDI 12H/13H
13H/14H

Jean-Pierre